

Destacados en el

Sur del Peru

06 días | 05 noches

Descripción



Lo Mejor del Sur Perú

El fantástico tour a Ausangate con Montaña de Colores y Machu Picchu compone un viaje de experiencias únicas. Descubre la verdadera imagen de los Andes en esta caminata de altura y belleza. Recolecta energía de los puntos más importantes de Cusco, contemplando los sagrados glaciares, como el gran Apu Ausangate, la cautivadora Montaña de Colores, los lagos color turquesa y los animales salvajes. Verás montañas de colores vivos con los primeros rayos del sol. Elige esta ruta única ya sea que estés solo, acompañado o en grupo.

En este programa, tendrás la oportunidad de conocer la Montaña de Colores, conocida también como Vinicunca o Montaña Arcoíris. En el camino, apreciarás las lagunas turquesas y acamparemos cerca de ellas. Caminarás por un lugar

llamado Valle Rojo, sus tierras rojizas te harán creer que estás en el mismo planeta Marte. También visitarás el templo de Andahuaylillas, famoso por sus bellas pinturas religiosas. Recorrerás con nosotros el pintoresco pueblo de Chinchero, el laboratorio agrícola de Moray y las pozas de sal de Maras. Por último, haremos una parada en el pueblo inca viviente de Ollantaytambo antes de ir al Santuario Histórico de Machu Picchu.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a teal horizontal line above it.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Ocongate > Comunidad de Upis > Upis Campamento > Laguna de Huayna Ausangate



Nos Aclimatamos Paso a Paso entre Altas Montañas

Hoy nos presentaremos ante el glaciar más alto de la región de Cusco. Partiremos con todos los equipos preparados para la caminata. Llegaremos en tres horas a la comunidad de Upis, donde tomaremos desayuno y luego nos dirigiremos hacia nuestro campamento.

Comenzando el recorrido, tendremos la primera vista del Apu Ausangate (6,732 m / 20,905 pies). De acuerdo a la cosmovisión andina, esta es una montaña viviente con características mágicas, como su altura, sus nieves perennes y su radiante energía. Este Apu, que fertiliza a la Pachamama o Madre Tierra, posee energía masculina y por ende, es responsable directo de los ciclos vitales en la región.

Caminamos por el lapso de unas tres horas hasta llegar al Campamento

Upis, donde disfrutaremos de un delicioso almuerzo preparado por nuestro talentoso chef. Por la tarde, visitaremos la laguna Huayna Ausangate de ida y vuelta por un par de horas. De regreso, nos esperará un mate caliente y una deliciosa cena.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Fácil a moderado

Distancia de caminata:

10 km / 6.21 millas

Tiempo de caminata:

5 horas

Altura inicial:

4,250 m / 13,944 pies

Altura mínima:

4,250 m / 13,944 pies

Altura máxima:

4,480 m / 14,698 pies

- 01 Caminata a la montaña Ausangate
- 02 Llamas frente a la montaña Ausangate
- 03 Persona andina con su caballo

Día 02

Upis > Abra Arapa > Yanacocha > Hatun Pucacocha



Detente a apreciar el Paisaje que te Rodea

Te despertaremos con un mate de coca caliente que será propicio para empezar el día. Luego, disfrutaremos de un excelente desayuno que nos ayudará a empezar con todas las fuerzas necesarias. Hoy ascendemos por un par de horas para llegar al Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies). Por el camino, podremos ver algunas apachetas y piedras amontonadas a manera de pirámide, que simbolizan el respeto de los caminantes hacia las montañas sagradas.

Luego, descenderemos por una hora y media hasta llegar a la laguna Yanacocha, donde almorzaremos con una hermosa vista del lugar. Nada más nos quedan dos horas de descenso para llegar a nuestro campamento conocido como Hatun Pucacocha, y como las lagunas que nos rodean son hermosas, podremos caminar en los alrededores para

conocerlas y apreciarlas de cerca. Ya de regreso y luego de degustar una cena reparadora, terminaremos estudiando las constelaciones andinas.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

11 km / 6.83 millas

Tiempo de caminata:

6 horas

Altura inicial:

4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:

4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:

4,800 m / 15,748 pies

01 Paso Arapa

02 Turista en el paso Arapa

03 Camino al paso Arapa

Día 03

Hatun Pucacocha > Abra Pucca > Anantapata > Abra Warmisaya > Surinecocha



La Montaña de Colores al Atardecer



Hoy tenemos mucho que ver. Primero, nos energizaremos con el desayuno hecho con las manos expertas de nuestro cocinero. Luego, a modo de entrar en calor, iniciaremos el ascenso para llegar al primer objetivo del día, el Abra Pucca (4,870 m / 15,978 pies). Desde este punto, tendremos un increíble panorama del Ausangate, el valle de Anantapata y las lagunas que dejamos atrás.

Descenderemos durante una hora y media; luego, disfrutaremos del delicioso almuerzo que nos espera en Anantapata. Después, tendremos un breve descanso ya que nos espera un ascenso de dos horas para alcanzar el segundo abra, Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies), desde donde podremos apreciar Surine, Takusiri y la Montaña de Colores a la distancia. Luego de un descenso de 30 a 45 minutos,

llegaremos a nuestro campamento y, si el tiempo nos alcanza, iremos a contemplar la Montaña de Colores para ver el atardecer y regresar satisfechos tras culminar este día.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

10 km / 6.20 millas

Tiempo de caminata:

6.5 horas

Altura inicial:

4,500 m / 14,764 pies

Altura mínima:

4,500 m / 14,764 pies

Altura máxima:

4,985 m / 16,355 pies

01 Caminata al paso Warmisaya

02 Anantapata

03 Paso Puka

Día 04

Surinecocha > Montaña de Colores > Valle Rojo > Andahuaylillas > Rumi Punku > Huacarpay > Cusco



Embriágate con la Amplia **Gama** de sensaciones y **Emociones**

Tendremos que partir muy temprano si queremos llegar a la Montaña de Colores o Vinicunca a tiempo para ver el amanecer. El clima será el principal factor a considerar en este día, pero con las indicaciones de nuestro guía, siempre tomaremos la mejor decisión. Una vez en la cima, con los primeros rayos de sol iluminando el horizonte y la montaña, contemplaremos los vibrantes colores que nos regala la Madre Tierra.

Después de disfrutar de la montaña en un momento de calma y privacidad, y con valiosa información y fotografías en mano, nos dirigiremos al mirador del Valle Rojo. Allí, el paisaje nos hará sentir como si estuviéramos en el planeta Marte. Más tarde, descenderemos hasta encontrarnos con nuestro transporte, que nos llevará al pueblo de Andahuaylillas,

conocido por su imponente templo, cuyas paredes decoradas con pinturas y frescos coloniales parecen ilustrar la mismísima Divina Comedia de Dante.

Finalmente, cerraremos el día con un almuerzo a orillas de la laguna Huacarpay, un humedal protegido por su valor ecológico, considerado el principal punto de observación de aves en los alrededores de Cusco.



Datos del día

Comidas:
Desayuno y almuerzo

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
6.5 km / 4.03 millas

Tiempo de caminata:
4 horas

Altura inicial:
4,800 m / 15,748 pies

Altura mínima:
3,050 m / 10,006 pies

Altura máxima:
5,100 m / 16,732 pies

01 Montaña de Colores

02 Valle Rojo

03 Montaña de Colores

Día 05

Chincheru > Maras > Moray > Ollantaytambo > Aguas Calientes



Textiles, laboratorios Agrícolas y Pozas de Sal



Este día entraremos en el Valle Sagrado de los Incas y visitaremos el pintoresco pueblo de Chincheru, situado a 45 minutos de la ciudad de Cusco. Aprenderemos todo sobre la textilería andina: teñido, hilado, diseños y la significancia de estos. Más tarde iremos a Moray, conocido como el laboratorio agrícola inca; gracias a sus terrazas circulares, el escenario es muy hermoso y se puede estar en armonía con el entorno.

A continuación, visitaremos Maras, que en tiempo colonial fue un punto importante debido a la extracción de sal. Actualmente, son más de 5,000 pozas de sal; los pobladores aprovechan esta producción y la venden en el mercado. Disfrutaremos de un delicioso buffet antes de continuar hacia el pueblo inca de Ollantaytambo, ciudadela viviente

que conserva sus estructuras incas por todo el pueblo. Terminaremos con un paseo en tren hasta el pueblo de Aguas Calientes. Disfrutarás de la cena y tendremos una reunión informativa para planear los detalles más importantes del día siguiente.



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:
Fácil

Distancia de caminata:
1 km / 0.62 millas

Tiempo de caminata:
1 hora y 30 minutos

Altura inicial:
3,762 m / 12,342 pies

Altura mínima:
2,040 m / 6,693 pies

Altura máxima:
3,762 m / 12,342 pies

01 Moray

02 Chincheru

03 Salineras de Maras

Día 06

Aguas Calientes > Machu Picchu > Ollantaytambo - Cusco



Un Patrimonio de la Humanidad para el **Siguiente** Milenio



Nos espera una aventura maravillosa. Este será un día lleno de recuerdos inolvidables, pues por fin conoceremos el Santuario Histórico de Machu Picchu, un sitio sagrado que muestra a la perfección el estilo de vida en tiempos del Imperio Inca. Después de disfrutar de un buen desayuno en nuestro hotel, abordaremos un bus que nos llevará por un trayecto de aproximadamente media hora hasta la entrada de la majestuosa ciudadela inca de Machu Picchu.

Después de recorrer sus calles, plazuelas, miradores y recintos sagrados dedicados a las deidades andinas, veremos Machu Picchu con nuevos ojos y comprenderemos mejor la grandeza de esta civilización. Nuestro guía estará siempre atento para apoyarnos en todo momento: ya sea para tomarnos una foto,

responder una pregunta espontánea o compartir una reflexión. Ten en cuenta que las normas en Machu Picchu son bastante estrictas; por ello, nuestro guía experto actuará como mediador entre los guardaparques y el grupo, asegurándose de que cumplamos con lo permitido sin dejar de disfrutar la experiencia.

Finalmente, regresaremos al pueblo de Aguas Calientes para disfrutar de un merecido almuerzo y relajarnos antes de emprender nuestro retorno a Cusco.



Datos del día

Comidas:
Desayuno

Nivel de dificultad:
Fácil

Distancia de caminata:
3 km / 1.86 millas

Tiempo de caminata:
2 horas

Altura inicial:
2,040 m / 6,693 pies

Altura mínima:
2,040 m / 6,693 pies

Altura máxima:
2,430 m / 7,972 pies

01 Llama en Machu Picchu

02 Llama en Machu Picchu

03 Machu Picchu



Inclusión & Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

- **Reunión informativa previa a la salida**
Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.
- **Guía turístico experimentado**
Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.
- **Equipo de campamento privado (Caminata a Ausangate)**
 - Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
 - Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
 - Carpa de baño portátil
 - Colchoneta inflable
Todo llevado por nuestros caballos
- **Una bolsa de lona**
Para la caminata, recibirás una bolsa

de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

- **Botiquín médico o de primeros auxilios**
Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.
- **Extras incluidos en nuestro servicio**
Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás una almohada para dormir, un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.
- **Atención al cliente 24/7**
Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

Alojamiento

- **3 noches de alojamiento en campamento**
Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.
- **Hotel en Cusco (1 Noche)**
- **Hotel en Aguas Calientes (1 Noche)**

Comidas

- **6 desayunos, 5 almuerzos y 4 cenas**
- **Agua para la caminata**
Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).
- **Snacks diarios en la ruta**
Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).
- **Una bolsa de tela para snacks (por persona)**
Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus

snacks.

Transporte

- **Transporte privado**
 - Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajarás en transporte privado a Upis, el punto de partida de la caminata a Ausangate.
 - Día 4: Transporte privado desde el punto final de la caminata de Ausangate hasta Cusco.
 - Día 5: Transporte privado para el recorrido en Chinchero, Maras, Moray y Ollantaytambo.
 - Día 6: Transporte privado desde la estación de tren de Ollantaytambo a tu hotel en Cusco.
- **Boletos de Tren**
 - Día 5: De Ollantaytambo a Aguas Calientes
 - Día 6: De Aguas Calientes a Ollantaytambo
- **Boleto de bus de ida y vuelta Aguas Calientes - Machu Picchu**
- **Mulas de carga (Caminata a Ausangate)**
Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se

encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- **Boleto de entrada a la caminata del Ausangate**
- **Entrada a la Montaña de Colores y el Valle Rojo**
- **Entrada al templo de Andahuaylillas**
- **Boleto de ingreso al sitio arqueológico de Machu Picchu**



Lo que NO está Incluido

✦ Boleto Turístico de Cusco

Este boleto es necesario y te permite ingresar a las atracciones más importantes de Cusco y el Valle Sagrado, incluidos sitios arqueológicos y museos (aplica para el día 5).

- Desde PEN 70.00 (US\$ 20.00) hasta PEN 130.00 (US\$ 40.00) por persona.

✦ Extras y equipamiento importante

Necesitarás una bolsa de dormir para acampar. Los bastones son opcionales pero muy recomendables. Si no los tienes, no te preocupes, los puedes alquilar con Ausangate Peru.

- Bolsa de dormir: US\$ 20.00
- Bastones (par): US\$ 20.00

✦ Montaña Huayna Picchu

Puedes escalar la famosa montaña que se ve en las fotos detrás del sitio de Machu Picchu. Son 45 minutos de subida, y puede ser aterrador si le temes a las alturas. Puedes realizar este recorrido después de tu visita guiada en Machu Picchu. Debido a la alta demanda, el boleto de ingreso debe emitirse al menos con un mes de anticipación. Ten en cuenta que podría haber cambios para proteger tu integridad, debido a las condiciones climáticas.

- El boleto a la montaña Huayna Picchu tiene un costo adicional de US\$ 60.00 por persona.

✦ Montaña Macchu Picchu

Machu Picchu es otra de las montañas que rodean el sitio arqueológico. Tiene senderos menos empinados, más anchos y visualmente menos aterrador que Huayna Picchu y se tarda una hora y media en llegar a la cima. Esta caminata requiere un boleto de entrada que podemos reservar con anticipación.

- El boleto a la montaña Machu Picchu tiene un costo extra de US\$ 60.00 por persona.

✦ Comidas no indicadas

- Día 4: Cena
- Día 6: Almuerzo y cena

✦ Equipo personal de caminata

✦ Seguro de Viaje

✦ Propinas para nuestro personal

Las propinas son la norma en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta su arduo trabajo.

✦ Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ Crema solar / bálsamo labial:

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ Desinfectante de manos:

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos



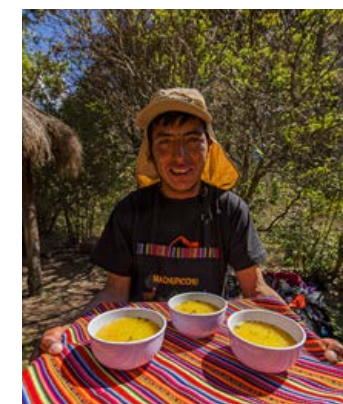
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179