



Caminata

# Ausangate y Camino Inca

05 días | 04 noches

## Descripción



# Caminata de la Montaña Sagrada al Camino Inca

Empezaremos viajando de Cusco hacia la comunidad de Upis, donde disfrutaremos del desayuno. Después, ascenderemos gradualmente hasta el Campamento Upis para almorzar. Subiremos al Abra Arapa y continuaremos hasta la laguna Hatun Pucacocha para pasar la noche. Por la mañana, nos dirigiremos al Abra Puca y descenderemos a Anantapata, lugar de nuestro almuerzo. Más tarde, subiremos al Abra Warmisaya y llegaremos a nuestro campamento en Surinecocha.

A continuación, nos dirigiremos rumbo a la Montaña de Colores, descenderemos hacia Llacto y viajaremos en el transporte privado hasta el punto de nuestro almuerzo en el Mirador de Taray. Más tarde, iremos al complejo arqueológico de Urco y al pueblo de Ollantaytambo para pasar

la noche. Al día siguiente, viajaremos en tren desde Ollantaytambo hasta el KM 104 para iniciar la caminata yendo a Wiñay Wayna e Inti Punku. Terminaremos llegando al pueblo de Aguas Calientes, donde dormiremos.

Finalmente, abordaremos el bus hasta la puerta de la ciudadela inca de Machu Picchu. Una vez dentro, tendrás de 2 a 3 horas para visitar todos los sitios más importantes y tomar increíbles fotos. Después, regresaremos al pueblo de Aguas Calientes y, desde aquí, iniciaremos el retorno a Cusco.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or large island, with a teal horizontal line passing through it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a semi-transparent dark gray band overlaid on top of it.

# Itinerario Completo

## Día 01

Cusco > Upis > Abra Arapa > Hatun Pucacocha



# Un Mundo **Lleno** de Aventuras

Saldremos de la ciudad de Cusco a las 4:00 a.m. en un transporte privado con dirección a la comunidad de Upis (4,250 m / 13,944 pies), donde tomaremos nuestro delicioso desayuno. A continuación, conoceremos a nuestro equipo que nos acompañará durante toda la ruta.

Una vez preparados los últimos detalles, partiremos con un ascenso gradual por tres horas hasta el punto del almuerzo. Durante el trayecto, disfrutaremos de hermosos paisajes acompañados de llamas y alpacas. Luego, continuaremos ascendiendo por dos horas y media hacia el Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies), desde aquí verás multitud de colores entre las montañas y el valle andino al frente tuyo.

Después de enriquecer nuestra cultura paisajística, descenderemos

por tres horas y media pasando por la laguna Yanacocha hasta nuestro campamento ubicado cerca a la laguna Hatun Pucacocha (4,400 m / 14,436 pies). Cuando lleguemos, estaremos al pie del nevado Ausangate y rodeados de hermosas lagunas.



## Datos del día

### Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

### Nivel de dificultad:

Moderado

### Alojamiento:

Campamento

### Distancia:

11 km / 6.83 millas

### Tiempo:

9 horas

### Altura inicial:

4,250 m / 13,944 pies

### Altura mínima:

4,250 m / 13,944 pies

### Altura máxima:

4,800 m / 15,748 pies

01 Laguna Hatun Pucacocha

02 Paso Arapa

03 Paso Arapa

## Día 02

Hatun Pucacocha > Abra Puca > Anantapata > Abra Warmisaya > Surinecocha



# Despertando nuestro **Espíritu** Aventurero

Nos despertaremos con el calor del amanecer y degustaremos nuestro delicioso desayuno que nos dará las energías necesarias para iniciar el recorrido. Llenaremos con agua nuestras botellas, cantimploras o camelbak y después, ascendemos por 2 horas al Abra Puca (4,870 m / 15,978 pies). En el transcurso, veremos el nevado Ausangate y las lagunas cristalinas a su alrededor.

A continuación, bajaremos por una hora y media hasta Anantapata (4,750 m / 15,584 pies), donde disfrutaremos de un delicioso almuerzo. Más tarde, ascenderemos por aproximadamente 2 horas al Abra Warmisaya (4,985 m / 16,355 pies) y podrás ver parte de la Montaña de Colores a la distancia.

Luego de un corto descanso en este lugar, nos dirigiremos al punto de nuestro campamento, cerca

a la laguna Surinecocha (4800m / 15,748 pies). Cuando lleguemos, nos serviremos una deliciosa cena preparada por el talentoso chef y dormiremos temprano rodeados de la naturaleza.



## Datos del día

### Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

### Nivel de dificultad:

Moderado

### Alojamiento:

Campamento

### Distancia:

10 km / 6.20 millas

### Tiempo:

5 a 6 horas

### Altura inicial:

4,870 m / 15,978 pies

### Altura mínima:

4,750 m / 15,584 pies

### Altura máxima:

4,985 m / 16,355 pies

01 Caminata de Aventura

02 Abra Puca

03 Campamento en Surinecocha

## Día 03

Surinecocha > Montaña de Colores > Llacto > Mirador de Taray > Urco Centro Arqueológico  
> Montaña Pinkuylluna (Ollantaytambo)



# La Montaña de Colores con el **Primer** Resplandor del **Sol**

**H**oy nos levantaremos temprano y tomaremos nuestro delicioso desayuno. Empezaremos gradualmente el ascenso por un camino pintoresco. Nos dirigiremos al punto más alto de la caminata, donde veremos escenarios multicolor llenos de energía pura y disfrutaremos de la salida del sol en este sitio, pues finalmente habremos llegado a la Montaña de Colores (5100m / 16,732 pies). Contemplaremos esta maravilla sin mucha gente, ya que seremos los primeros en llegar. Tu guía te explicará todo sobre este lugar y la relación del hombre andino con las montañas sagradas.

Después, descenderemos durante una hora a Llacto (4,630 m / 15,190 pies), allí tomaremos el transporte que nos llevará por 2 horas al punto de almuerzo en el Mirador de Taray (3,150 m / 10,334 pies), ubicado en

la cabecera del Valle Sagrado de los Incas. Más tarde, continuaremos viajando hacia Urco (2,900 m / 9,514 pies), un complejo arqueológico dedicado al culto del agua. Durante una hora, seguiremos con el recorrido al lado del río Willcamayu hasta Ollantaytambo (2,792 m / 9,160 pies).

Cuando lleguemos, exploramos el pueblo y disfrutaremos de nuestra última caminata yendo hacia las Qolqas Inca (2,950 m / 9,678 pies), antiguos graneros de la época inca, ubicados en el cerro de Pinkuylluna. Mientras estés en este sitio, tendrás la impresionante vista del complejo arqueológico de Ollantaytambo. Por la noche, degustaremos nuestra última cena y dormiremos en el pueblo del mismo nombre.



## Datos del día

**Comidas:**  
Desayuno y almuerzo

**Nivel de dificultad:**  
Moderado

**Alojamiento:**  
Hotel

**Distancia de la caminata:**  
6.5 km / 4.03 millas

**Tiempo:**  
4 horas

**Altura inicial:**  
4,800 m / 15,748 pies

**Altura mínima:**  
2,792 m / 9,160 pies

**Altura máxima:**  
5,100 m / 16,732 pies

01 Mirador de Taray

02 Montaña de Colores

03 Montaña Pinkuylluna  
(Ollantaytambo)

## Día 04

Ollantaytambo > KM 104 > Wiñay Wayna > Inti Punku > Machu Picchu > Aguas Calientes



# La Primera Vista de Machu Picchu desde la Puerta del Sol

**H**oy temprano comenzaremos nuestra aventura llena de historia y cultura ancestral. Iremos a la estación de tren de Ollantaytambo y viajaremos por hora y media hasta el KM 104, punto de partida de la caminata. Aquí, tendremos una pequeña reunión sobre los últimos detalles, además recibiremos snacks y box lunch para alimentarnos durante el trayecto.

Después, empezaremos el recorrido rodeados de una densa vegetación típica con bosque nublado hasta el primer sitio arqueológico inca, Chachabamba, conocido como un centro ceremonial. Luego, ascenderemos durante 3 horas con dirección al lugar más importante de toda la ruta, Wiñay Wayna (2,650 m / 8,964 pies), donde recorreremos sus calles y nos conectaremos con la Madre Tierra escuchando el canto de

las aves. En seguida, continuaremos por unos 10 minutos hasta el punto del almuerzo.

Más tarde, nos dirigiremos a la Puerta del Sol, desde donde veremos por primera vez la impresionante arquitectura de Machu Picchu. Mientras estés aquí, podrás sacar increíbles fotos de ambos lugares y hacer honor a la memoria de los incas, quienes levantaron esta maravilla en conexión con la naturaleza. Finalmente, abordaremos el bus hacia el pueblo de Aguas Calientes, donde pasaremos la noche y disfrutaremos de una deliciosa cena en el mejor restaurante.



## Datos del día

**Comidas:**  
Desayuno, almuerzo y cena

**Alojamiento:**  
Hotel

**Nivel de dificultad:**  
Moderado

**Distancia:**  
9 km / 5.59 millas

**Tiempo:**  
5 a 6 horas

**Altura mínima:**  
2,040 m / 6,693 pies

**Altitud del pueblo de Aguas Calientes:**  
2,040 m / 6,693 pies

**Altura máxima:**  
2,720 m / 8,924 pies

01 Caminata a Machu Picchu

02 Inti Punku

03 Wiñay Wayna

## Día 05

Aguas Calientes > Machu Picchu > Ollantaytambo > Cusco



# Explora la exuberante Ciudadela Inca de Machu Picchu

**H**oy iniciaremos dirigiéndonos a la estación de bus y viajaremos a la entrada de Machu Picchu (2,430 m / 7,972 pies). Antes de ingresar a la ciudadela, podremos usar los servicios higiénicos. Una vez dentro, quedarás impactado con tanta belleza, pues parece que en este lugar no hubiera pasado el tiempo y que la vida misma se hubiese detenido en medio de las montañas. ¡Visitarás el sitio más deseado por muchos, Machu Picchu!

El tour dentro de la ciudadela será personalizado, recorrerán los lugares significativos donde caminaban los incas y hasta sentirás que ellos están a tu lado. La ciudadela de Machu Picchu es grande, por lo que te tomará unas 2 o 3 horas visitar los sitios más importantes de este recinto sagrado.

Después, retornaremos en bus al

pueblo de Aguas Calientes, justo a la hora del almuerzo. Luego, tendrás un par de horas libres para descansar y hacer lo que desees. Más tarde, abordaremos el tren de vuelta a Ollantaytambo y desde allí, nuestro transporte te llevará de regreso a Cusco.



## Datos del día

Comidas:  
Desayuno

Duración de la actividad:  
2 a 5 horas explorando

Altura de la ciudadela de  
Machu Picchu:  
2,430 m / 7,972 pies

- 
- 01 Machu Picchu
  - 02 Machu Picchu
  - 03 Machu Picchu



# Inclusión & --- Lista de equipaje

# Que se Incluye?

## Servicio de alta calidad y seguridad

- **Reunión informativa previa a la salida**  
Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.
- **Guía turístico experimentado**  
Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.
- **Equipo de campamento privado (Caminata a Ausangate)**
  - Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
  - Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
  - Carpa de baño portátil
  - Colchoneta inflable  
Todo llevado por nuestros caballos.
- **Una bolsa de lona (Caminata a Ausangate)**

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

- **Botiquín médico o de primeros auxilios**  
Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.
- **Atención al cliente 24/7**  
Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

## Alojamiento

- **2 noches de alojamiento en campamento**  
Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline

o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

- Hotel en Ollantaytambo 1 Noche)
- Hotel en Aguas Calientes (1 Noche)

## Comidas

- **5 desayunos, 4 almuerzos y 3 cenas**
- **Agua para la caminata**  
Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).
- **Snacks diarios en la ruta (Días 1 al 4)**  
Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).
- **Una bolsa de tela para snacks (por persona)**  
Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

## Transporte

- **Transporte privado**
  - Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajarás en transporte

privado a Upis, el punto de partida de la caminata a Ausangate.

- Día 3: Transporte privado desde el punto final de la caminata de Ausangate hasta Ollantaytambo.
- Día 5: Una vez completes el Camino Inca, te llevaremos desde la estación de Ollantaytambo de vuelta a tu hotel en Cusco.

- **Boletos de Tren**
  - Día 4: De Ollantaytambo al KM 104 (Punto de partida del Camino Inca Corto).
  - Día 5: De Aguas Calientes a Ollantaytambo.
- **Boletos de bus Aguas Calientes - Machu Picchu**
  - Día 4: De Machu Picchu a Aguas Calientes.
  - Día 5: De Aguas Calientes a Machu Picchu..
- **Mulas de carga (Caminata a Ausangate)**

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipaje de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

## Permisos y entradas

- Boleto de entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a la Montaña de Colores
- Entrada al Camino Inca
- Boleto de ingreso al sitio arqueológico de Machu Picchu



## Lo que **NO** está Incluido

### \* Extras y equipamiento importante

Necesitarás una bolsa de dormir para acampar. Los bastones son opcionales pero muy recomendables. Si no los tienes, no te preocupes, los puedes alquilar con Ausangate Peru.

- Bolsa de dormir: US\$ 15.00
- Bastones (par): US\$ 15.00

### Montaña Huayna Picchu

Puedes escalar la famosa montaña que se ve en las fotos detrás del sitio de Machu Picchu. Son 45 minutos de subida, y puede ser aterrador si le temes a las alturas. Puedes realizar este recorrido después de tu visita guiada en Machu Picchu. Debido a la alta demanda, el boleto de ingreso debe emitirse al menos con un mes de anticipación. Ten en cuenta que podría haber cambios para proteger tu integridad, debido a las condiciones climáticas.

- \* El boleto a la montaña Huayna Picchu tiene un costo adicional de US\$ 60.00 por persona.

### Montaña Macchu Picchu

Machu Picchu es otra de las montañas que rodean el sitio arqueológico. Tiene senderos menos empinados, más anchos y visualmente

menos aterrizantes que Huayna Picchu y se tarda una hora y media en llegar a la cima. Esta caminata requiere un boleto de entrada que podemos reservar con anticipación.

- \* El boleto a la montaña Machu Picchu tiene un costo extra de US\$ 60.00 por persona.

### \* Comidas no indicadas

### \* Equipo personal de caminata

### \* Seguro de Viaje

### Propinas para nuestro personal

La propina es la norma en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

### \* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

# Qué debe Llevar

## Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

## Documentos

- Pasaporte vigente

## Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

## Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

## Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

## Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

## Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



# Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

✦ **Crema solar / bálsamo labial:**

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Guías Turísticos

Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



## Nuestro Equipo de Caminata

# Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

# Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





[www.caminoausangate.com](http://www.caminoausangate.com)

✉ [info@ausangateperu.com](mailto:info@ausangateperu.com)

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179