



La

Ruta Ausangate

06 días | 05 noches

Descripción



Caminata a la Montaña Ausangate

Esta es una ruta intensa de 6 días por la base del enorme Apu Ausangate. Es una de las montañas más altas de la región, además de ser un importante centro espiritual de la cultura andina. Por esta razón, año tras año durante siglos, se han realizado grandes peregrinaciones a sus laderas heladas.

Esta cumbre nevada está a 6,372 msnm (21,905 pies) y, aunque o subiremos tan alto, tendrás la oportunidad de conectar profundamente con la naturaleza y disfrutar de las impresionantes vistas que ofrece la región.

Mientras caminamos alrededor de esta montaña mítica y sagrada, acamparemos cerca de aguas termales y lagos turquesas. Observaremos numerosas especies de aves, como gansos andinos y el majestuoso cóndor, además

de llamas y alpacas pastando en tranquilidad.

Con paisajes espectaculares, glaciares ininterrumpida y una profunda calma, este es un paquete perfecto para los excursionistas que aman una verdadera aventura al aire libre.

Después de salir de Cusco, nos dirigiremos por pueblos andinos tradicionales hasta Tinquí, observando en el camino cómo la cordillera del Vilcanota nos acompaña. Desde allí, caminaremos hasta Upis y nos relajaremos en las aguas termales antes de descansar. Al día siguiente, cruzaremos el Paso Arapa y veremos dunas de arena contrastadas con picos nevados y valles verdes en el horizonte. ¡Hoy podrías ver un cóndor volando mientras caminamos junto a lagunas verdes, rojas y turquesas!

Después de una buena noche de descanso, pasaremos el día cruzando 2 pasos de montaña - Apuchata y Palomani - y disfrutando del paisaje entre los senderos. Acamparemos en la comunidad de Huchuy Pinaya. A la mañana siguiente, ascenderemos a otro paso de montaña, el más alto del recorrido - el Abra Jampa a 5,070 msnm (16,634 pies). Acamparemos en Jampa después de caminar por la tarde junto a llamas y alpacas. En el día 5 de nuestro viaje, pasaremos el día rodeados por los glaciares de las montañas Vilcanota, visitaremos la laguna Gomerqocha y terminaremos el día en las aguas termales de la comunidad de Pacchanta. En el último día de esta aventura, descenderemos a pie para regresar a Tinquí y luego tomaremos un bus de regreso a Cusco. Deberías llegar a tu hotel alrededor de la hora del atardecer.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left, there are topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Tinquí > Upis (Aguas termales)

Abraza una **nueva** perspectiva



Datos del día

Comidas:

Almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Fácil

Distancia de caminata:

12 km / 7.5 millas

Tiempo de caminata:

6 a 7 horas

Altitud mínima:

3,800 metros / 12,467 pies

Altitud máxima:

4,400 metros / 14,435 pies

01 Caminata al Ausangate

02 Persona andino con su caballo

03 Llamas frente a la montaña Ausangate

Saldremos de Cusco muy temprano, rumbo al pequeño pueblo de Tinquí. Veremos la impresionante cordillera del Vilcanota y pasaremos por varios pueblos tradicionales. Haremos algunas paradas para que puedas tomar excelentes fotos. Al llegar, conoceremos a los porteadores que prepararán todo lo necesario que ellos llevarán y comenzaremos nuestra aventura. Caminaremos alrededor de 3 horas hasta el lugar donde almorzaremos. Luego, continuaremos con 2 horas más de caminata hasta llegar a Upis, donde nuestro campamento cómodo ya estará instalado. Aquí, tendremos la oportunidad de disfrutar de las aguas termales antes de una cena deliciosa y un descanso tranquilo en medio de las montañas.



Día 02

Upis > Paso Arapa > Yanacocha > Pukacocha



Vive una Aventura Llena de Color



Disfrutarás de un desayuno delicioso y nutritivo que te dará la energía necesaria para continuar nuestra aventura. Hoy ascenderemos al Paso Arapa (4,800 m / 15,748 pies). Desde este lugar privilegiado podrás observar un impresionante contraste en el paisaje: dunas que parecen salidas del desierto rodean la maravilla glaciar del Apu Ausangate mientras, abajo, el valle se extiende en verdes brillantes. Desde esta perspectiva, si tienes mucha suerte, podrás contemplar el vuelo del cóndor. Déjate asombrar por las 3 hermosas lagunas cristalinas, cada una con un tono particular: rojo, verde y turquesa. Pronto llegaremos al lugar donde nuestro campamento ya estará instalado. Allí sentirás cómo tu corazón vibra frente al enorme glaciar mientras disfrutas de una cena relajante antes de dormir.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Desafiante

Distancia de caminata:

12 km / 7.5 millas

Tiempo de caminata:

6 a 7 horas

Altitud mínima:

4,400 metros / 14,435 pies

Altitud máxima:

4,800 metros / 15,748 pies

01 Paso Arapa

02 Turista en EL Paso Arapa

03 Caminata al Paso Arapa

Día 03

Pukacocha > Ausangate Cocha > Paso Palomani > Huchuy Pinaya

Descubre las alturas de los Andes con tus propios pies



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Exigente

Distancia de caminata:

13 km / 8.1 millas

Tiempo de caminata:

6 a 7 horas

Altitud mínima:

4,600 metros / 15,091 pies

Altitud máxima:

5,200 metros / 17,060 pies

01 Turista frente a la laguna Chocolate

02 Paso Palomani

03 Turista frente a la montaña Ausangate y las lagunas de color turquesas

Muy temprano en la mañana, después de satisfacer nuestro apetito con un exquisito desayuno, ascenderemos durante 2 o 3 horas al segundo paso de montaña de nuestra excursión, el Paso Apuchata (4,900 m / 16,076 pies). Desde aquí, descenderemos durante 1.5 horas hasta Ausangate Cocha, donde almorzaremos mientras disfrutamos del increíble paisaje. Luego, caminaremos cuesta arriba durante 2 horas hasta llegar al Paso Palomani (5,200 m / 17,060 pies) y después bajaremos hasta la pequeña comunidad de Huchuy Pinaya, donde nuestro campamento ya estará instalado. Aquí te espera una noche de descanso confortable después de saborear la deliciosa cena que nuestro chef habrá preparado con esmero.



Día 04

Huchuy Pinaya > Huanu Huanu Pampa > Jampa



Deléitate con la Tranquilidad de la Vida en las Montañas



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Exigente

Distancia de caminata:

11 km / 6.8 millas

Altitud máxima:

5,070 metros / 16,634 pies

Hoy ascenderemos al punto más alto de nuestra excursión, conocido como el Abra Jampa (5,070 m / 16,634 pies). El silencio de este lugar remoto es realmente inspirador. Desde aquí, tendrás una vista privilegiada de la montaña Tampa. Después, descenderemos durante 2 horas hasta llegar a Pampacancha (4,050 m / 13,287 pies). En el camino, verás manadas de llamas y alpacas que corren libremente en este inmenso espacio. Luego, volveremos a subir durante aproximadamente 3 horas hasta llegar a nuestro campamento en Jampa (4,300 m / 14,107 pies). Recuperarás tu energía con una cena exquisita y luego pasarás la noche en nuestras cómodas carpas. Recuerda mantenerte abrigado, ya que las noches en los Andes pueden ser muy frías.



- 01 Turista junto a unas llamas
- 02 Turista mirando la montaña Ausangate
- 03 Grupo de llamas pastando

Día 05

Jampa > Otorongo Cocha > Pacchanta (Aguas termales)



Disfruta el Momento

Nuestra aventura está llegando a su fin. Hoy, como cada día, saldremos después del desayuno y nos dirigiremos durante 1 hora a la base del glaciar. Luego, subiremos un poco para contemplar el maravilloso paisaje de la cordillera del Vilcanota. Regresaremos a la base de la montaña para disfrutar de un delicioso almuerzo. Por la tarde, descenderemos hacia la laguna Qomerqocha y llegaremos a la comunidad de Pacchanta después de 5 horas de caminata. Pacchanta es un lugar hermoso y tradicional que cuenta con aguas termales donde podrás disfrutar de un baño relajante mientras observas los picos nevados perpetuos del glorioso Apu Ausangate. Acamparemos aquí, con un impresionante cielo estrellado.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

13 km / 8.1 millas

Tiempo de caminata:

6 a 7 horas

Altitud mínima:

4,250 metros / 13,943 pies

Altitud máxima:

4,500 metros / 14,763 pies

- 01 Persona en una laguna turquesa
- 02 Turistas en las aguas termales de Pacchanta
- 03 Vista panorámica de las 7 lagunas turquesas de Ausangate

Día 06

Pachanta > Tinquí > Ocongata > Hotel en Cusco

Una Última Caminata, Una Última Mirada



Por la mañana, desayunaremos y comenzaremos nuestro camino hacia la comunidad de Tinquí. Caminaremos durante 2 horas. Una vez allí, abordaremos una van que nos llevará directamente a la ciudad de Cusco. Nuestra hora estimada de llegada es al atardecer.



Datos del día

- Comidas:
Desayuno y almuerzo
- Nivel de dificultad:
Fácil
- Distancia de caminata:
7 km / 4.3 millas
- Tiempo de caminata:
3 horas
- Altitud mínima:
3,800 metros / 12,467 pies
- Altitud máxima:
4,250 metros / 13,943 pies

-
- 01 Los comuneros y sus caballos
 - 02 Montaña Ausangate
 - 03 Comunidad de Pachanta



Inclusión & --- Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

• Reunión informativa previa a la salida

Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.

• Guía turístico experimentado

Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.

• Equipo de campamento privado

- Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
- Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
- Carpa de baño portátil
Todo llevado por nuestros caballos.

• Una bolsa de lona

Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu

bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

• Colchoneta inflable

• Botiquín médico o de primeros auxilios

Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.

• Extras incluidos en nuestro servicio

Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.

• Atención al cliente 24/7

Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.

• Teléfono satelital

Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña;

pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Ausangate Peru porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

Alojamiento

• 5 noches de alojamiento en campamentos

Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

Comidas

• 5 desayunos, 6 almuerzos y 5 cenas

Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.

• Agua para la caminata

Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o

camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

• Té despertador

Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.

• Hora del té o Happy Hour

Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.

• Snacks diarios en la ruta

Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).

• Una bolsa de tela para snacks (por persona)

Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.

• Productos de higiene

Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las manos antes de cada comida.

Transporte

• Transporte privado

- Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajaremos en transporte privado a Tiqui, el punto de partida de la caminata.
- Día 5: Una vez completado el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.

• Mulas de carga

Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- Boleto de entrada a la caminata del Ausangate
- Entrada a los baños termales de Pacchanta



Lo que **NO** está **Incluido**

* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los -18°C (0°F). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 30.00 por persona.

* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 30.00 por persona

* Entrada a los baños termales de Upis (Día 1)

* Comidas no indicadas

- Día 1: Desayuno
- Día 6: Cena

* Equipo personal de caminata

* Seguro de Viaje

* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a

todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



Toalla de senderismo:

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

Candados pequeños:

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

Bolsas Ziplock impermeables:

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

Polvo isotónico:

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

Diamox:

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

Medicamentos generales:

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

Botiquín de primeros auxilios básico:

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

Crema solar / bálsamo labial:

¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

Toallitas húmedas para bebés:

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

Yesos para ampollas:

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

Desinfectante de manos:

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos



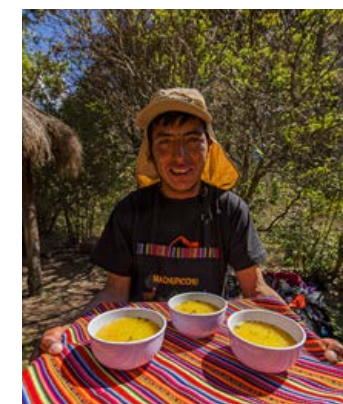
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179