



El Clásico

Camino a Ausangate

05 días | 04 noches

Descripción



Camino hacia el Nevado Ausangate

La ruta del gran nevado Ausangate te llevará a través de caminos ancestrales que forman parte de la cordillera del Vilcanota. Aprenderás el significado sagrado de esta montaña y presenciarás la vida cotidiana de los locales nativos quechua hablantes. En cada subida y bajada de este maravilloso sendero, podrás apreciar la gran variedad de fauna silvestre como llamas, alpacas y vicuñas; así como lagunas de diversos colores que se suman a los atractivos de esta ruta tan codiciada por los senderistas.

Terminamos este recorrido con una parada obligatoria en los baños termales de la zona, donde podrás relajarte después de tan satisfactorio trayecto. Te ofrecemos todo lo necesario para que disfrutes una caminata inolvidable en las montañas, con vistas espectaculares,

goce emocional y ser parte de esta sagrada cadena de montañas, lagunas y glaciares.

Es increíble poder apreciar las maravillas que la naturaleza ha creado. Comenzaremos este programa saliendo de la ciudad de Cusco en transporte privado. Nuestro destino será la comunidad de Upis, donde almorzaremos, exploraremos las hermosas lagunas cercanas y acamparemos bajo un cielo estrellado. Al día siguiente, nos espera un ascenso con dirección al Abra Arapa y caminaremos hacia la laguna Yanacocha para almorzar con una vista espectacular. Después, llegaremos a Hotun Pucacocha para acampar y recobrar las energías que necesitaremos al día siguiente.

Tendremos el reto de llegar al punto más alto de todo el trayecto, el Abra Palomani, ubicado a más de cinco

mil metros de altura. Descenderemos hasta Sorapata para llegar a nuestro campamento. Caminaremos hacia el Abra Jampa, donde presenciaremos las montañas: Tres Picos, Jampa y Huamantilla, que forman un bello paisaje en combinación con las lagunas aledañas. Además, tendremos la oportunidad de darnos un reconfortante descanso en los baños termales de Pacchanta con una vista increíble del nevado Ausangate.

Finalmente, terminaremos esta bonita experiencia partiendo desde Pacchanta hasta la comunidad de Tinke, donde nos esperará nuestro transporte privado que nos llevará de regreso a la ciudad de Cusco.

The background features a light gray map outline of a region, possibly a country or island, with a teal horizontal line crossing it. On the left side, there are detailed topographic contour lines. At the bottom, a dark gray silhouette of a mountain range is visible, with a semi-transparent dark gray band overlaid on it.

Itinerario Completo

Día 01

Cusco > Comunidad de Upis > Upis Campamento > Laguna Huayna Ausangate



El Ausangate Nos da la Bienvenida



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:
De fácil a Moderado

Distancia de caminata:
10 km / 6.21 mi

Tiempo de caminata:
5 horas

Altura inicial:
4,250 m / 13,944 pies

Altura mínima:
4,250 m / 13,944 pies

Altura máxima:
4,480 m / 14,698 pies

01 Comunidad de Upis

02 Upis

03 Laguna de Huayna Ausangate

Con la ciudad de Cusco a nuestras espaldas, nos dirigimos en transporte privado rumbo a la comunidad de Upis, atravesando el conocido Valle Sur. Al llegar, tomaremos un nutritivo desayuno que nos ayudará a recargar fuerzas para iniciar la caminata. Comenzaremos con paso lento para aclimatarnos poco a poco a la altura de la zona.

En nuestro recorrido con dirección al campamento de Upis, tendremos las primeras vistas del nevado Ausangate que nos da la bienvenida a este hermoso lugar; después de unas horas, llegaremos al punto de almuerzo. Luego de disfrutar la rica comida preparada por nuestro chef, descansaremos y por la tarde saldremos a explorar los alrededores de la laguna Huayna Ausangate. Terminaremos el día con una hora

de lonche y cena para descansar tranquilos.



Día 02

Upis > Abra Arapa > Yanacocha > Hatun Pucacocha



La Encantadora Ruta de las Aguas



Datos del día

Comidas:
Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:
Moderado

Distancia de caminata:
11/ km / 6.83 millas

Tiempo de caminata:
6 horas

Altura inicial:
4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:
4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:
4,800 m / 15,748 pies

01 Abra Arapa

02 Abra Arapa

03 Camino al Abra Arapa

Luego de una reparadora noche, tomaremos un energizante desayuno con el clásico frío del amanecer andino. Ascenderemos hacia el Abra Arapa (4,800 m / 15,748 pies) por un tiempo estimado de dos horas y media, considerando ir a paso lento para no agotarnos. Ya en la cima, se nos abrirá un horizonte de pintorescos paisajes andinos.

Huchuy Pucacocha.

Seguiremos avanzando, luego de una hora y media, llegaremos para almorzar junto a la laguna Yanacocha. Descansaremos y comenzaremos nuevamente a descender. El ánimo será grande al ver que nos vamos acercando a nuestro campamento. Luego de una hora de descenso continuo, llegaremos a la laguna Hatun Pucacocha, donde pasaremos la noche cerca a este lugar. Si las energías están intactas, podremos ir a conocer la laguna

Día 03

Hatun Pucacocha > Ausangate Cocha > Abra Palomani > Sorapata



El Reto está Marcado Abra Palomani

Hoy ascendemos por un tiempo estimado de dos horas y media para llegar al Abra Ausangate (4,750 m / 15,584 pies), conocido por los pobladores de la zona como Abra Apuchata. Posiblemente encontraremos en la cima lo que se conoce como apachetas, columnas de piedras dejadas en el Abra por los caminantes a manera de mostrar su respeto hacia la montaña. Luego de tan maravillosa experiencia, descenderemos por una hora y media hasta la laguna Ausangate Cocha para degustar un delicioso almuerzo acompañados de la vista espectacular de un lindo cañón.

¡Lo mejor de la caminata ha llegado! Comenzaremos ascendiendo hacia nuestro objetivo, el Abra Palomani (5,200 m / 17,060 pies), punto más alto de esta caminata. Para la gente local, esta es una zona muy

importante donde puedes recargar energías. También, podrás observar los nevados: Santa Catalina o Mariposa, Ausangate y Jampa. Tras haber gozado de esta vista, descenderemos hasta la pequeña comunidad de Huchuy Phinaya (4,650 m / 15,256 pies), donde veremos de cerca ciertas costumbres que tienen los pobladores del lugar como el pastoreo de animales.

Luego, subiremos gradualmente hasta llegar a Sorapata, aquí instalaremos nuestro campamento. Por la noche, después de un largo día, disfrutaremos de una merecida cena y descansaremos ansiosos por lo que nos espera el siguiente día.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado a desafiante

Distancia de caminata:

12.5 km / 7.76 millas

Tiempo de caminata:

7 horas

Altura inicial:

4,400 m / 14,436 pies

Altura mínima:

4,400 m / 14,436 pies

Altura máxima:

5,200 m / 17,060 pies

- 01 Chocolate Qocha
- 02 Montaña Ausangate
- 03 Abra Palomani

Día 04

Sorapata > Abra Jampa > Laguna Azul Cocha > Pacchanta



Acércate más a nuestra **Madre Tierra** La **Pachamama**

Empezaremos nuestra caminata de dos horas hacia Huanopata. Desde el comienzo de la caminata, disfrutaremos de la vista de tres peculiares picos en la montaña conocidos como las Tres Marías. Luego, seguiremos con destino al Abra Jampa (5,070 m / 16,634 pies), en un camino lleno de maravillosos paisajes que te dejarán sin aliento.

Nos queda un descenso para llegar al campamento. En el trayecto, veremos las famosas lagunas: China Otorongo, Orco Otorongo y Gomer Cocha, conocidas en el mundo andino espiritual por su significado místico. Aquí nos detendremos unos minutos para hacer una pequeña ofrenda de agradecimiento por el recibimiento que nos otorga la Pachamama en esta hermosa ruta.

Después de haber contemplado semejante belleza paisajística,

llegaremos a Pacchanta, lugar donde pasaremos la noche. Aquí, podremos disfrutar de los refrescantes baños termales y aprovecharemos para relajar las piernas y los músculos después de varios días de caminata. Terminaremos el día con una estupenda cena.



Datos del día

Comidas:

Desayuno, almuerzo y cena

Nivel de dificultad:

Moderado

Distancia de caminata:

15 km / 9.32 millas

Tiempo de caminata:

7 horas 30 min

Altura inicial:

4,650 m / 15,256 pies

Altura mínima:

4,100 m / 13,451 pies

Altura máxima:

5,070 m / 16,634 pies

01 Laguna Azul Cocha

02 Lagos en la ruta Ausangate

03 Caminata por Pacchanta

Día 05

Pachanta > Tinke > Ocongate > Cusco



El final de una Experiencia única en la Vida Junto al Ausangate

Hoy es la gran despedida del equipo de soporte que nos acompañó en toda la ruta; sin ellos, nuestro viaje hubiera sido muy difícil. Tomaremos nuestro último desayuno y emprenderemos nuestra última caminata de tres horas hacia la comunidad de Tinke. Luego de apreciar este pintoresco pueblo, trataremos de entablar conversación con los pobladores locales a modo de interactuar con ellos y aprender algo sobre su modo de vida.

Finalmente, llegará el almuerzo de despedida, disfrutaremos por última vez este paisaje y guardaremos gratos momentos en el corazón. Nuestro transporte privado nos esperará para regresar a Cusco.



Datos del día

Comidas:
Desayuno y almuerzo

Nivel de dificultad:
Fácil

Distancia de caminata:
7 km / 4.34 millas

Tiempo de caminata:
3 horas

Altura inicial:
4,100 m / 13,451 pies

Altura mínima:
3,800 m / 12,467 pies

Altura máxima:
4,100 m / 13,451 pies

01 Caminata a Tinke

02 Aventura en las montañas

03 Comunidad de Pachanta



Inclusión & --- Lista de equipaje

Que se Incluye?

Servicio de alta calidad y seguridad

- **Reunión informativa previa a la salida**
Sesión informativa detallada con tu guía un día antes de la caminata. La reunión es a las 5:00 pm en nuestra oficina.
- **Guía turístico experimentado**
Nuestros guías oficiales de turismo hablan inglés y español, además cuentan con formación profesional y certificación. Los elegimos por su experiencia, responsabilidad, pasión por explorar y compartir con orgullo nuestra cultura e historia. En cada experiencia te mantendrán seguro y cómodo para que disfrutes de tu viaje sin preocupaciones.
- **Equipo de campamento privado**
 - Amplia carpa comedor donde podrás disfrutar de tu comida cómodamente
 - Mesas, sillas, menajería y equipo de cocina
 - Carpa de baño portátil
Todo llevado por nuestros caballos.
- **Una bolsa de lona**
Para la caminata, recibirás una bolsa de lona, donde podrás llevar tus objetos personales hasta un máximo de 7 kg / 15.4 lb (el peso incluye tu

bolsa de dormir). Los caballos se encargarán de transportarla.

- **Colchoneta inflable**
- **Botiquín médico o de primeros auxilios**
Todos los guías de Ausangate Peru han recibido formación en primeros auxilios. Realizamos capacitaciones obligatorias para ellos cada mes de febrero. El guía siempre llevará un botiquín de primeros auxilios y oxígeno para atender emergencias básicas (mal de altura, diarrea, cortes, raspaduras, etc.). Si es necesario, te evacuaremos del camino lo más rápido posible y nos aseguraremos de que llegues a una clínica para recibir tratamiento.
- **Extras incluidos en nuestro servicio**
Creemos que la atención a los detalles es lo que nos diferencia. Recibirás un cobertor para proteger tu mochila en el camino y un poncho para la lluvia.
- **Atención al cliente 24/7**
Tenemos servicio telefónico disponible las 24 horas del día para facilitar la comunicación con Ausangate Peru antes de tu viaje.
- **Teléfono satelital**
Nuestra principal prioridad es la tranquilidad de nuestros clientes. Todos nuestros guías están preparados para emergencias en la montaña;

pero hacer una llamada telefónica al médico, hospital o amigo te ayudará a sentirte más seguro. Por esta razón, cada guía de Ausangate Peru porta un teléfono satelital para llamar a cualquier lugar del mundo desde cualquier ubicación en la montaña en caso de emergencia.

Alojamiento

- **4 noches de alojamiento en campamentos**
Ausangate Peru utiliza el mejor equipo para garantizar tu seguridad y comodidad. Cada 2 personas compartirán carpas Eureka Timberline o Mountain Hard Wear con capacidad para 4 personas.

Comidas

- **5 desayunos, 5 almuerzos y 4 cenas**
Nuestro chef prepara los mejores platos en medio de la montaña. Respetamos todas las dietas (los menús vegetarianos, veganos o especiales están disponibles sin costo adicional). Disfrutarás del desayuno, el almuerzo y la cena, además de bebidas calientes y bocadillos.
- **Agua para la caminata**
Te proporcionaremos agua hervida, filtrada y fría durante la caminata. Para ello, necesitarás una botella vacía o

camel bag, que podrás llenar durante cada comida (recomendamos una capacidad de 2 litros).

- **Té despertador**
Cada mañana en el campamento, te despertarás con una taza de mate de coca. Te la llevaremos directamente a tu carpa para que te calientes antes de empezar el día.
- **Hora del té o Happy Hour**
Todas las tardes antes de la cena, los cocineros te proporcionarán pop corn, galletas, café, chocolate caliente, té, agua caliente, etc. Después de un largo día de caminata, no tendrás que esperar hasta la cena para relajarte, calentarte y disfrutar de un bocadillo.
- **Snacks diarios en la ruta**
Cada mañana, te proporcionaremos snacks para disfrutar en el camino (frutas locales, galletas, chocolates, caramelos, etc.).
- **Una bolsa de tela para snacks (por persona)**
Para evitar el uso de bolsas de plástico que contaminan el medio ambiente, te daremos una bolsa de tela para tus snacks.
- **Productos de higiene**
Te proporcionaremos una toalla pequeña y jabón para limpiarte las manos antes de cada comida.

Transporte

- **Transporte privado**
 - Día 1: Por la mañana, te recogeremos en tu hotel y viajaremos en transporte privado a Upis, el punto de partida de la caminata.
 - Día 5: Una vez completado el recorrido, te llevaremos de regreso a la puerta de tu hotel en Cusco.
- **Mulas de carga**
Durante la caminata, las mulas de carga llevarán todo el equipo de campamento y tu equipaje permitido (7 kg / 15.4 lb). Los arrieros se encargarán de tu bolsa de lona y tus objetos personales.

Permisos y entradas

- **Boleto de entrada a la caminata del Ausangate**
- **Entrada a los baños termales de Pacchanta**



Lo que **NO** está **Incluido**

* Bolsa de dormir

Si no tienes la tuya, la puedes alquilar en la agencia. Nuestras bolsas de dormir son eficaces y duraderas para protegerte de temperaturas hasta los -18°C (0°F). Son del tipo momia e incluyen un cobertor para dormir. Las bolsas se limpian después de ser utilizadas y tienen un uso máximo de 30 viajes.

- US\$ 25.00 por persona.

* Bastones de trekking

Los bastones son muy útiles para ascender y descender en terrenos accidentados. Si deseas, los puedes alquilar en la agencia.

- US\$ 25.00 por persona

* Entrada a los baños termales de Upis (Día 1)

* Día 5 cena

* Equipo personal de caminata

* Seguro de viaje

* Propinas para nuestro personal

La propina es usual en cualquier excursión en Perú. Aunque pagamos buenos sueldos a todo nuestro equipo, algo extra es siempre bienvenido, sobre todo teniendo en cuenta el

arduo trabajo que realizan. Por lo general, los integrantes del grupo juntan sus propinas para repartirlas entre los arrieros y los cocineros.

* Costos adicionales o retrasos fuera de nuestro control

Deslizamientos de tierra, malas condiciones climáticas, modificaciones del itinerario debido a un problema de seguridad, enfermedad, pandemias, cambios en las políticas gubernamentales, inestabilidad política, huelgas, caso fortuito, etc.

Qué debe Llevar

Indispensable

- Bolsa de Viaje
- Mochila

Documentos

- Pasaporte vigente

Ropa

- Ropa interior
- Calentadores interiores
- Polos de caminata
- Casaca para la lluvia
- Casaca protectora aislada
- Casaca de lana
- Pantalones y shorts de caminata

Sombrería

- Sombrero para el sol
- Gorro o banda para la cabeza
- Bandana

Manos

- Guantes interiores
- Guantes exteriores

Calzado

- Botas de caminata
- Zapatillas (Zapatos de caminata)
- Medias de caminata
- Medias térmicas
- Escarpines

Accesorios Importantes

- Bolsa de dormir
- Bastones de caminata
- Lentes de sol
- Lámpara de cabeza
- Botella de agua
- Cámara / Videocámara
- Libreta de notas / diario



Equipo Personal y Medicamento



✦ **Toalla de senderismo:**

Una toalla de senderismo de tamaño pequeño a mediano puede resultar de gran utilidad. LifeVentures o Discovery proporcionan buenas toallas de trekking de secado rápido.

✦ **Candados pequeños:**

para proteger sus pertenencias en su mochila o bolsa de lona

✦ **Bolsas Ziplock impermeables:**

Son útiles para almacenar artículos importantes / valiosos como su dinero, un pasaporte y equipo eléctrico.

✦ **Polvo isotónico:**

Se puede usar para darle un agradable sabor al agua y ayuda a reemplazar los electrolitos, mejorando los niveles de energía y ayudando a la absorción de agua.

✦ **Diamox:**

También conocida como acetazolamida, es un medicamento que se puede utilizar como solución profiláctica (preventiva) para el mal de altura. No cura el mal de altura y, por lo tanto, nunca se debe utilizar como método para seguir ascendiendo a grandes altitudes. Sin embargo, puede ayudar a prevenir la aparición del mal de altura y es comúnmente utilizado por escaladores y excursionistas de gran altitud.

✦ **Medicamentos generales:**

Recomendamos tomar paracetamol o aspirina para los dolores de cabeza (un síntoma común del mal de altura) e Imodium para la diarrea (otro problema común ya que la preparación de alimentos puede ser un poco antihigiénica)

✦ **Botiquín de primeros auxilios básico:**

Si te unes a una caminata organizada, lo más probable es que tu guía lleve un botiquín de primeros auxilios. Si va de excursión sin apoyo o de forma independiente, un botiquín de primeros auxilios es imprescindible.

Crema solar / bálsamo labial:

✦ ¡Nadie quiere piel quemada o labios agrietados! Asegúrese de traer 1 x crema solar (SPF 30) y 1 x bálsamo labial

✦ **Toallitas húmedas para bebés:**

¡Para un lavado húmedo rápido y fácil cuando no hay duchas a la vista! traer 1 x toallitas para bebé

✦ **Yesos para ampollas:**

¡Las temidas ampollas! Recomendamos llevar apósitos blíster Compeed

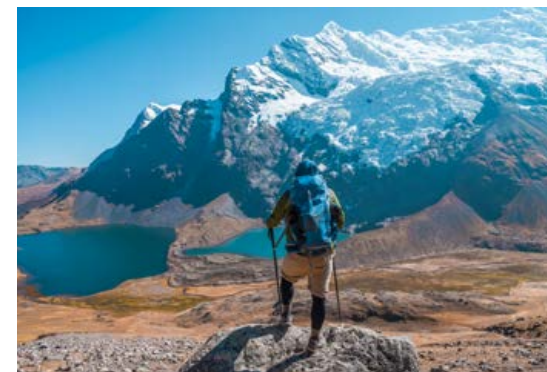
✦ **Desinfectante de manos:**

ideal para desinfectar las manos antes y después de comer, o cuando se ensucian durante la caminata.

Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Guías Turísticos

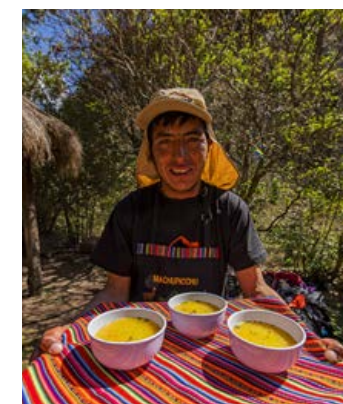
Su recorrido será dirigido por un profesional capacitado y altamente experimentado en guiado, años de trayectoria en caminatas y naturaleza, certificaciones médicas y una pasión por guiar a las personas hacia aventuras inolvidables.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Cocineros

Después de una caminata desafiante, sabemos lo importante que puede ser una buena comida caliente para preparar su cuerpo y calentarlo. Es por eso que en cada caminata con Ausangate Perú encontrarás chefs con años de experiencia cocinando en las caminatas.



Nuestro Equipo de Caminata

Comidas: Qué esperar

Todas nuestras excursiones de senderismo incluyen una diversidad de comidas sabrosas llenas de carbohidratos, proteínas y grasas esenciales. Llevamos alimentos que caen bien en el campo: arroz, pastas, lentejas, frijoles, cuscús, carnes envasadas, nueces, panes, avena, granola.



Nuestro Equipo de Caminata

Nuestros Arrieros y Caballos

Nuestros arrieros y sus caballos están a cargo de todo nuestro equipo y siempre nos esperarán en los campamentos seguros y cómodos.





www.caminoausangate.com

✉ info@ausangateperu.com

📍 Calle Triunfo 346, Plaza Mayor de Cusco, Perú

☎ +51 958 191 179